

## Улыбайтесь, господа, улыбайтесь!

По мнению психологов, улыбка — самый простой и быстрый способ завоевать расположение собеседника. Однако большинство людей полагают, что красота улыбки определяется исключительно белизной зубов, совершенно забывая о состоянии десен. О том, что ткани пародонта требуют отдельного ухода, как правило, вспоминают при появлении таких симптомов, как, к примеру, неприятный запах изо рта и кровоточивость десен, свидетельствующих о наличии заболевания. Между тем гораздо проще было бы предотвратить развитие заболеваний пародонта с помощью гидромассажера (ирригатора) полости рта. И если раньше ирригаторы относились к числу инструментов стоматолога, то теперь удобный и компактный прибор можно приобрести в аптеке для домашнего использования. Причем стоит отметить, что такое повышение доступности ирригаторов в период финансового кризиса оказалось весьма своевременным и для потребителей, и для аптек. Первым прибор может помочь сэкономить, поскольку посещение стоматолога в любом случае обойдется дороже, а вторым, напротив, — получить дополнительную гарантированную прибыль.



Заболевания пародонта, т.е. комплекса тканей, составляющих опорный аппарат зуба, в последнее время получили широкое распространение. В зависимости от заболевания могут поражаться как отдельные ткани пародонта, так и весь комплекс, включающий десну, периодонтальную связку, соединяющую корень зуба с костной лункой, альвеолярные отростки челюстных костей и цемент корня зуба. У взрослых наиболее часто встречаются такие заболевания, как пародонтит (воспаление тканей пародонта), гингивит (воспаление десен) или пародонтоз (дистрофическое поражение пародонта), а у детей из числа болезней пародонта в основном распространен гингивит. При этом потеря зубов из-за заболеваний пародонта в 2—3 раза превышает показатели по сравнению с кариесом. Кроме того, заболевания пародонта могут оказывать патогенное воздействие на организм в целом, осложняя течение других заболеваний. Именно поэтому заболевания пародонта являются не только косметической, но и медицинской проблемой.

Наиболее простым методом профилактики является тщательная ежедневная гигиена полости рта. Однако не все знают, как это делать правильно, и, старательно очищая эмаль зуба, оставляют без внимания межзубное пространство и так называемые десневые карманы, образующиеся за счет того, что эпителий примыкает к тканям зуба под углом,

формируя неглубокую складку. А ведь даже мельчайшие остатки пищи в десневых карманах и межзубном пространстве становятся питательной средой для болезнетворных организмов. В результате со временем образуется зубной камень, десны воспаляются, дно десневого кармана разрушается, глубина его увеличивается, образуются костные карманы и в итоге может развиваться абсцесс.

Не меньшей проблемой является гигиена зубных протезов и коронок, и это при том, что по статистике подавляющее большинство жителей России в возрасте старше 35 лет уже хотя бы раз обращались к стоматологу по поводу протезирования зубов. Скопление бактерий у основания протезов или коронок может привести к воспалению слизистой оболочки полости рта и стать причиной деминерализации эмали зубов в участках фиксации конструкций. И даже применение специальных паст и ополаскивателей далеко не всегда позволяет качественно очистить протезы, коронки и ортодонтические конструкции для исправления прикуса. Кроме того, далеко не все лечебные средства для гигиены полости рта можно применять постоянно.

Решить все эти проблемы позволяют гидромассажеры (ирригаторы) полости рта. До недавнего времени слово «ирригатор» было непривычно не только для покупателей, но и для работников аптек. Впрочем, действие самого прибора довелось испытать на себе всем, кто посещал

кабинет стоматолога. Ирригаторы предназначены для терапии и профилактики болезней пародонта, медикаментозного орошения и массажа слизистой оболочки полости рта, а также для ухода за зубными протезами и межзубными промежутками. И вот в последнее время в аптеках наконец появились ирригаторы, предназначенные для использования в домашних условиях. С точки зрения потребителя, ирригатор прост в использовании, удобен и компактен. Он состоит из основного корпуса, контейнера для растворов с нанесенной шкалой, ручки, водопроводящей трубки и комплекта насадок для распыления растворов. Питание ирригатора, как правило, осуществляется от электрической сети. Давление воды или раствора создается электрическим компрессором, отвечающим требованиям безопасности.

Ирригатор эффективно очищает межзубное пространство и десневые карманы. Пульсирующий напор воды массирует десну и всю полость рта, улучшая кровообращение. Специальные насадки позволяют очищать области, недоступные при чистке обычной зубной щеткой или нитью. Немаловажно, что плавная регулировка напора воды позволяет использовать прибор как взрослым, так и детям. При этом к воде, подаваемой для ирригации, можно добавить жидкие лекарственные средства, ароматические вещества.

Стоит отметить, что использование ирригаторов для гигиены полости рта

не может полностью заменить зубную щетку. Стоматологи рекомендуют применять ирригаторы после приема пищи, чтобы смыть с зубов остатки еды и обеспечить глубокий массаж десен, после чего необходимо использовать зубную щетку и нить для чистки зубов.

По данным исследований, ранние стадии формирования зубного камня часто игнорируются из-за недостатка явных признаков. Обычно болезни позволяют прогрессировать до более серьезных стадий. Кровоточивость десен после использования ирригатора является симптомом пародонтоза, однако есть данные, свидетельствующие о том, что длительное использование ирригаторов приводит к уменьшению симптомов заболевания.

По мнению стоматологов, ирригаторы становятся важной и неотъемлемой частью гигиены полости рта и во многом уже сейчас способствуют снижению распространенности и интенсивности стоматологических заболеваний. Посетители аптек также уже убедились



в том, что в ситуации финансового кризиса, когда поход к стоматологу становится в буквальном смысле слова дорогим удовольствием, простой и удобный в использовании прибор предоставляет возможность сохранить здоровье или добиться значительного улучшения состояния полости рта. Так что, с точки зрения заведующих аптеками, расширение ассортимента за счет ирригаторов представляется вариантом практически беспроигрышным — ведь спрос на эти приборы в ближайшее время безусловно будет только расти.

Зоя Новикова

# AQUAJET®

Ваш стоматолог рекомендует Вам ежедневно использовать ирригатор **AQUAJET?**

Если нет, тогда мы знаем, что Вы вынуждены посещать стоматолога очень часто!

Плавный регулятор напора струи дает возможность использовать прибор как взрослым, так и детям. Четыре индивидуальные маркированные насадки в комплекте.

Зарегистрирован в МЗ РФ. Не облагается НДС. Клинически апробирован, сертифицирован.

Бесплатная информационная телефонная линия: **8-800-200-00-37** Сайт в интернете: [www.AQUAJET.ru](http://www.AQUAJET.ru)

